

CAMPAÑA DE LA ASOCIACIÓN OMSIDA Y EL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS

Una de cada tres personas con VIH en Aragón no está diagnosticada

► El aumento de casos en menores de 30 años es un dato que preocupa

► Hay un repunte del riesgo asociado a prácticas sexuales sin preservativo

A. LAHOZ
alahoz@aragon.elperiodico.com
ZARAGOZA

La Asociación Omsida y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza alzaron ayer la voz y alertaron de que, en Aragón, una de cada tres personas con VIH no está diagnosticada.

Con motivo del día de la prueba del VIH, ambas entidades han puesto en marcha una campaña de promoción del diagnóstico precoz bajo el lema: *¿VIH? ¿Te vas a quedar con la duda?* con el objetivo de revertir las estadísticas.

Durante el 2016, Omsida ha realizado en su sede de Zaragoza (calle Barrioverde), 353 pruebas a 336 personas, de las que 17 han resultado positivas. Se trata de una prueba gratuita, anónima y confidencial. En Aragón, según informaron las asociaciones, más del 35% de los pacientes con VIH se diagnostican y acceden «tarde» al tratamiento. «Esto significa que mucha gente no se hace la prueba antes de aparecer lo síntomas», precisaron.

Desde ayer, las oficinas de farmacia de la comunidad distribuirán carteles y dípticos para informar sobre la prueba entre la población que hayan tenido alguna práctica de riesgo y puedan ha-



► Una persona se somete a la prueba gratuita del VIH.

ber contraído la infección. Es un sencillo análisis de saliva, que en menos de media hora dice si la persona analizada es portadora de anticuerpos VIH.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN // En España se diagnostican cada año cerca de 4.000 nuevas infecciones. El aumento de los casos de VIH en menores de 30 años es uno de los datos que «más preocupa» a la asociación aragonesa, según expresaron ayer. «De los 17 casos positivos, más de la mitad tenían menos de 30 años. Esto se debe a un repunte del riesgo asociado a prácticas sexuales sin preservativo y al uso de sustancias como el alcohol y otras drogas», según di-

jo el presidente de Omsida, Juan Ramón Barrios.

Por su parte, el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Ramón Jordán, destacó que el objetivo de la participación de las boticas en esta iniciativa de Omsida es «incidir» en la prevención de la infección por VIH y su detección precoz «aprovechando la capilaridad, la accesibilidad y la confianza de la población con la que cuentan las oficinas de farmacia», señaló.

La asociación detecta con las pruebas realizadas en su sede el 10% de todos los nuevos casos diagnosticados en Aragón. Se hace con asesoramiento especializado en VIH y acompañamiento

a los servicios sanitarios especializados para la confirmación de la prueba.

Según los últimos datos con los que cuentan, que datan del 2014 y según Salud Pública del Departamento de Sanidad, entonces hubo 103 nuevas infecciones por VIH (90 en Zaragoza; 9, en Huesca; y 4, en Teruel).

Aquel año, el 40,7% de los nuevos afectados «tenía ya un retraso en el diagnóstico que condiciona el pronóstico y además serían casos susceptibles de estar en tratamiento antirretroviral», precisaron desde el colectivo. Por su parte, el 16,2% de ellos ya eran sida en el momento del diagnóstico. ≡

ráfagas

FERIA SIMO

El Atlas Digital Escolar, premiado

Los premios SIMO de Educación han galardonado el Atlas Digital Escolar, un trabajo con identidad aragonesa. El proyecto, denominado ESRI España y desarrollado por los docentes zaragozanos Javier Velilla, del instituto El Portillo, y Carlos Guallart, del colegio Santa María del Pilar Marianistas, fue premiado en la categoría de Mejor Recurso Digital de Creación Editorial.

EN ZARAGOZA

Llega el 'Tour' de Innovación

El Tour Docentes Innovadores recibirá mañana a 400 docentes en la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza entre las 9.30 y las 14.30 horas. El evento forma parte de los Desafíos de Educación de la Fundación Telefónica y persigue la formación de profesores en la apropiación de las tecnologías digitales.

MAYORES

Un 40% realiza actividad física

Una encuesta de salud cardiovascular refleja que un 53% de los mayores en Aragón consideran que tienen buena salud y un 40% realizan actividades físicas habitualmente. El estudio, que ha sido realizado por personal del Colegio Oficial de Médicos, revela que la tercera edad aragonesa es bastante independiente y se ve capaz de cuidarse a sí misma.

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Un centro pionero favorecerá la investigación de la condición física

► El laboratorio dará a conocer la masa grasa, muscular y ósea

EFE
ZARAGOZA

La Universidad de Zaragoza ha puesto en marcha un Laboratorio de Valoración Funcional y Composición Corporal pionero en la investigación relacionada con la condición física, la composición de la masa corporal y la alimentación con el fin de mejorar la salud de las personas. Con este centro se da respuesta a las

recomendaciones que profesionales de la salud y el deporte realizan a sus pacientes o usuarios para conocer su estado físico, la proporción corporal de masa grasa, muscular y ósea y su metabolismo energético.

El laboratorio tiene dos vertientes, según dijo ayer el catedrático de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca y coordinador del centro, José Antonio Casajús. Por un lado la que permite valorar la condición física cardiorespiratoria, la aceleración-velocidad, la fuerza o el gasto energético en reposo y,

por otro, la que analiza la composición corporal como la medición de pliegues de grasa, la hidratación corporal o la densidad y contenido mineral óseo.

El laboratorio, cuyo equipamiento está valorado en 500.000 euros que se han obtenido a través de diferentes proyectos de investigación, ocupa 90 metros cuadrados del edificio del Servicio de Apoyo a la Investigación (SAI) de la Universidad de Zaragoza, ubicado entre las pistas de atletismo del campus San Francisco y el CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón). ≡



ÁNGEL DE CASTRO

PROTESTA CONTRA EL RACISMO

Zaragoza ◦ La Plataforma Ciudadana contra el Racismo denunció ayer la parálisis, desinformación y bloqueo que ha supuesto la entrada en vigor del nuevo procedimiento de acceso a la nacionalidad española por residencia. R.D.