

TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS

# El San Jorge cuenta con la tercera unidad de autoinmunes de Aragón

► La consulta se establecerá como unidad funcional antes del verano

► Atiende a cerca de 200 pacientes y el 12% de ellos padece lupus

J. OTO  
joto@aragon.elperiodico.com  
ZARAGOZA

El hospital San Jorge de Huesca contará, antes del próximo verano, con la tercera unidad funcional hospitalaria de enfermedades autoinmunes y sistémicas en Aragón, tras las existentes en el Miguel Servet y en el Clínico, ambos en Zaragoza. Actualmente, desarrolla su labor como consulta acreditada, pero la comisión de cartera de servicios procederá, próximamente, a resolver esta cuestión y, de este modo, reconocer la labor de los profesionales que la integran. Además, el paso oficial a unidad funcional, dentro de la cartera de servicios de Medicina Interna, permitirá atender en la capital oscense a los pacientes del sector sanitario de Barbastro que en la actualidad se derivan a Zaragoza.

La próxima designación y dar a conocer esa unidad es uno de los motivos que han llevado a la Asociación de enfermos de Lupus y Antifosfolípido de Aragón (Alada) a celebrar hoy en Huesca las VI Jornadas Aragonesas de Lu-



► El centro hospitalario de San Jorge, en la capital oscense.

pus. Esta enfermedad, que afecta a 10 de cada 100.000 personas, afecta al 12% de los 197 pacientes que pasan por la consulta con diferentes patologías autoinmunes. «Yo les digo a los pacientes que llegan a consulta por primera vez que el lupus se produce porque el sistema autoinmune que nos defiende en nuestro organismo se vuelve loco y crea anticuerpos contra nosotros mismos», explica Eva Calvo, una de las dos médicas -junto a Ana

Madroñero- que componen la unidad.

La patología provoca inflamación de órganos y afecta a las articulaciones, la piel, los riñones, la sangre y otras partes del cuerpo. En las jornadas se abordarán tanto los nuevos tratamientos como de la importancia de la detección precoz. «Esta enfermedad afecta a órganos vitales, con el riesgo que eso conlleva, y merma la calidad de vida», añade la doctora.

No está clara la causa que origina el lupus, aunque los expertos indican que son importantes los factores hereditarios, hormonales y medioambientales. Entre los síntomas figuran el dolor articular, salpullido, alopecia, fatiga, problemas renales o úlceras orales. «Cuando vienen pacientes con esta enfermedad nos centramos en comprobar que el riñón esté bien, así como el corazón y el sistema nervioso. Lo controlamos en cada visita». ≡

## ráfagas

### ► Nombramiento

Badiola en la Academia de Ciencias Veterinarias

► El catedrático de Sanidad Animal de la Universidad de Zaragoza, Juan José Badiola, ingresó ayer como académico de honor de la Real Academia de Ciencias Veterinarias de España. Preside el Consejo de Veterinarios y dirige el Centro de Encefalopatías Espongiformes Transmisibles y Enfermedades Emergentes. E. P.

### ► Farmacéuticos

Piden ajustar los envases de los antibióticos

► Los farmacéuticos solicitan ajustar los envases de los antibióticos a los tratamientos para fomentar el uso prudente de estos fármacos para mejorar el cumplimiento de los tratamientos farmacológicos frenando la acumulación de medicamentos en los botiquines caseros y evitando la automedicación. E. P.

### ► Virus

Aragón, la tercera con más diagnósticos de zika

► Aragón ha diagnosticado hasta ahora 12 casos del virus del Zika de los 124 registrados en toda España. Todos ellos han sido importados, de los que 17 corresponden a mujeres embarazadas. Cataluña, con 42 pacientes, y Madrid son las comunidades con mayor número de diagnósticos. E. P.

INNOVACIÓN TECNOLÓGICA

# Una web ayuda a los pacientes con problemas para tragar

► Ha sido creada por el equipo de rehabilitación del Miguel Servet

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

Un equipo de rehabilitación del hospital Miguel Servet de Zaragoza ha creado una página web para ayudar a los pacientes que padecen disfagia orofaríngea, es decir, alteraciones para ingerir alimentos tanto sólidos como líquidos. Esta patología es un síntoma frecuente en las enfermedades neurológicas, tumores de cabeza y cuello o incluso por envejecimiento de las estructu-

ras implicadas en el proceso. En muchas ocasiones se produce falta de movilidad o de fuerza en los órganos de la deglución como son la lengua, los labios, las mejillas y el velo del paladar. Como se explica en la propia web, la finalidad de los ejercicios que se muestran es mejorar estas limitaciones para facilitar la ingesta del alimento. También, con su realización se reducirá la acumulación de restos de comida en la boca.

Conocedoras de estos problemas y de la necesidad de tratarlos con una rehabilitación profesional y reiterada, la doctora María Auxiliadora Jarne Espar-

cia, especialista en Medicina Física y Rehabilitación, y las logopedas Ana Pinilla Vela y Charo Vicente Carnicer, todas ellas del servicio de Rehabilitación del Servet, han desarrollado una aplicación web que sirve de complemento para que estos pacientes puedan continuar los tratamientos en sus domicilios.

La aplicación está destinada a enfermos que previamente han sido atendidos en consulta por un especialista en deglución que ya ha establecido el tratamiento a seguir y está destinada también a los cuidadores y familiares de pacientes, si así lo requiere la situación. ≡

PERSONAL SANITARIO

# UGT también critica la oferta de empleo

► El sindicato asegura que es un «insulto» a los trabajadores

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

El sector de Sanidad de la Federación de Empleados y Empleadas de los Servicios Públicos de UGT Aragón se sumó ayer a las críticas vertidas desde otras organizaciones sindicales a la Oferta Pública de Empleo (OPE) del 2016 presentada la pasada semana por la DGA. El colectivo aseguró que no la aprobará «mientras no se reduzca la temporali-

dad actual de la sanidad aragonesa y no se apueste por eliminar la precariedad laboral de los empleados públicos».

La oferta que presentó el Salud en la mesa sectorial del pasado 18 de Mayo «es a todas luces insuficiente y representa un insulto a los trabajadores que llevan invirtiendo mucho tiempo y dinero en preparar las oposiciones donde tan solo se presentan 566 plazas», aseguraron fuentes del sindicato, que exige al Gobierno «la defensa de la calidad de la sanidad aragonesa. El tiempo de posar detrás de las pancartas ha pasado y ahora toca hacer política y gobernar». ≡