

Un centro pionero de la UZ favorecerá la investigación de la condición física

Se da respuesta a las peticiones de profesionales de la salud y el deporte

EFE
Zaragoza

La Universidad de Zaragoza ha puesto en marcha un Laboratorio de Valoración Funcional y Composición Corporal pionero en la investigación relacionada con la condición física, la composición de la masa corporal y la alimentación con el fin de mejorar la salud de las personas.

Con este centro se da respuesta a las recomendaciones que profesionales de la salud y el deporte realizan a sus pacientes o usuarios para conocer su estado físico, la proporción corporal de masa grasa, muscular y ósea y su metabolismo energético.

Y es que el estado físico de las personas es el mejor predictor sobre su salud como puso de manifiesto el catedrático de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca y coordinador del Laboratorio, José Antonio Casajús, durante la presentación del laboratorio a los medios.

El centro tiene dos vertientes, por un lado la que permite valorar la condición física cardiorespiratoria, la aceleración-velocidad, la fuerza o el gasto energético en reposo y la que analiza la composición corporal como la medición de pliegues de grasa, la hidratación corporal o la densidad y contenido mineral óseo.

Así, para el primer caso dispone de un tapiz rodante con arnés de seguridad para pruebas de esfuerzo, un lipómetro para los estudios antropométricos, una cinta rodante, un cicloergómetro para

conocer a través de la medición de la ventilación, el consumo de oxígeno y la eliminación de dióxido de carbono, una plataforma de fuerza, un encoder lineal, una galga extensiométrica y un multi-power.

Para valorar la composición corporal se dispone de material antropométrico, una pletismografía por desplazamiento de aire o *Bod-Pod* para analizar la densidad corporal, una bioimpedancia eléctrica, una tomografía axial computerizada periférica y un dentisómetro dual de rayos-X.

Se trata de equipamiento de última generación, "la mejor tecnología para un laboratorio de investigación básico", según describió el catedrático de Metodología de Investigación en la Facultad de Ciencias de la Salud e investigador principal del grupo Genud (Growth, Exercise, Nutrition and Development), Luis Moreno.

Pero no son equipos para la Universidad sino que, como explicó el rector de la institución académica, José Antonio Mayoral, se ponen al servicio de la sociedad y el laboratorio está abierto a otros grupos de investigación o ciudadanos que crean que puede resultar útil.

Los estudios permitirán asimismo adecuar el trabajo físico para enfermos de diabetes, hipertensión u obesos.

Casajús, exjugador del Real Zaragoza, explicó que son personas, aparentemente sanas, que presentan una patología crónica



Una joven salta sobre una plataforma para mostrar una de las pruebas que se realizan en el centro. EFE/Javier Cebollada

pero que necesitan un ejercicio moderado diario adaptado a sus necesidades, ya que "cuando se hace en condiciones inapropiadas" el ejercicio puede resultar perjudicial.

Así, los diabéticos necesitan ejercicios aeróbicos que faciliten el metabolismo de los hidratos de carbono, los hipertensos deben tener un adecuado trabajo cardiovascular y, por ejemplo, quienes presentan pérdida de musculatura trabajos de fuerza, y es, precisamente, a lo que ayudan los estudios que se llevan a cabo en el laboratorio.

El laboratorio, cuyo equipamiento está valorado en 500.000 euros que se han obtenido a través de diferentes proyectos de investigación, ocupa 90 metros cuadrados del edificio del Servicio de Apoyo a la Investigación (SAI) de la UZ, ubicado entre las pistas de atletismo del Campus San Francisco y el CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón).

Las obras de acondicionamiento han ascendido a 35.000

euros, de los que 25.000 se han obtenido a través de un donativo anónimo que recibió la Universidad para el apoyo de investigaciones biomédicas, y que se han destinado a transformar las antiguas dependencias de Cirugía Experimental en un nuevo espacio.

El laboratorio del GENUD no cuenta con personal contratado específico sino que se trata de personal de plantilla de la institución académica, así como investigadores predoctorales y doctorales, hasta un total de entre 13 y 15 personas.

Lo que falta, aseguró el vicerrector de Política Científica, Luis Miguel García, es personal técnico de apoyo al equipo, "el más difícil de conseguir".

La realidad virtual y las tecnologías ayudan tras sufrir un ictus

EFE
Barcelona

Guantes de realidad virtual, tapetes musicales para bailar sobre ellos, juegos online, ropa inteligente y aparatos ortopédicos que interactúan con ordenadores son algunas de las nuevas tecnologías presentadas ayer en la feria ExpoIctus para potenciar la recuperación de los pacientes que han sufrido un ictus.

La feria, organizada por la Fundación Ictus y el centro tecnológico Eurecat, es la primera dedicada a las nuevas tecnologías no invasivas que se han adap-

tado para mejorar la rehabilitación de las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular.

Según el director de la Unidad de Tecnología de Eurecat, Felip Miralles, el objetivo es "avanzar en tecnologías ubicuas, no intrusivas, económicas, que lleguen a todo el mundo de manera eficaz y sostenible, pasando de entornos más controlados a una rehabilitación que se integre en la vida diaria del paciente".

La feria ExpoIctus, la primera feria tecnológica de rehabilitación neurológica y discapacidad, ha reunido a cerca de 300 profesio-

Policlínica GALILEO
Cuidando de ti

C/ Los Enebras, 74, bajo - Teruel
Tfn. 978 621 467
www.policlinicagalileo.es

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN RES. MAGNÉTICA (ALTO CAMPO)

RX CONVENCIONAL, ECOGRAFÍA DIAGNÓSTICA E INTERVENCIONISTA, MAMOGRAFÍA, DENSITOMETRÍA ÓSEA
DR. ESTEBAN JIMÉNEZ AYLLÓN - DR. VÍCTOR VILLACAMPA CLAVER

ANÁLISIS CLÍNICOS
CLÍNICA DEL LABORATORIO

CARDIOLOGÍA ERGOMETRÍA (PRUEBA DE ESFUERZO)
DR. JESÚS NUÑEZ-NÚÑEZ

CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO
DR. MANUEL LÓPEZ BARREROS - DRA. ANA CRISTINA UTRELLAS MARTÍNEZ

CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA
DRA. ELENA IRENE JORDÁN PALOMAR

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN
DR. LUIS CIPRES CASASNOVAS

GERIATRÍA
DRA. PALOMA GONZÁLEZ GARCÍA

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
DR. PEDRO J. CABEZA VENGOCHEA

MEDICINA INTERNA
DRA. JUANA MARÍA VICARIO BERMÚDEZ

NEFROLOGÍA
DR. JORGE RUIZ CRIADO

OFTALMOLOGÍA
DRA. CONCHA CABELLO MIGUEL

PSIQUIATRÍA
DRA. BLANCA GÓMEZ CHAGUYEN

TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA
DR. CARLOS MARTÍN HERNÁNDEZ - DR. MELCHOR GUILLEN SORIANO

PODOLOGÍA
CÉSAR SANTAFÉ MARTÍN

PSICOLOGÍA
DÑA. ANA VERDEJO BADAL - PSICÓLOGA SANITARIA (ANTARTO JUVENIL)
DÑA. TERESA CUESTA BAYÓN - PSICÓLOGA SANITARIA (ADULTOS)

FISIOTERAPIA
DÑA. BELÉN PÉREZ NAVARRO

ENFERMERÍA
DÑA. DANIELA GÓZMA