

Salud no reduce lista de espera y 2.642 pacientes llevan 6 meses pendientes de una operación

● Solo baja en 4 personas respecto a agosto. Más de 1.300 aguardan una intervención de Traumatología

Las especialidades con más demora

Especialidad	Actualmente	En agosto
Traumatología	1.301	1.394
Cirugía general	486	465
Neurocirugía	265	269

2.642 Número de pacientes que llevan esperando una operación más de seis meses.

ZARAGOZA. El Servicio Aragonés de Salud no consigue dar con la clave para reducir la lista de espera quirúrgica. De los 25.202 pacientes que aguardan una operación, 2.642 –tan solo cuatro personas menos que en agosto– lo hacen desde hace más de seis meses. La mitad de ellos, 1.301, precisan una intervención de Traumatología; 486, de Cirugía General, y 265, de Neurocirugía.

La lista de espera quirúrgica ha sido y sigue siendo uno de los principales quebraderos de cabeza del consejero de Sanidad,

Sebastián Celaya, que un año después de ocupar el cargo sigue sin conseguir las cifras que desearía. Lo que los números reflejan es que el mayor 'atasco' sigue estando en Trauma. Aunque es verdad que hay 93 personas menos esperando que en agosto,

los problemas se siguen concentrando en algunos de los procesos más frecuentes y comunes, como las prótesis de cadera o rodilla, con una demora media de más de cuatro meses (120 días).

A pesar de estos resultados, Sanidad ha decidido por ahora re-

ducir la colaboración que firmó el año pasado con el Hospital General de la Defensa para bajar la lista de espera de Traumatología. Ha optado por suspender las operaciones que el personal del Salud hacía en los quirófanos del Militar. Mantiene, sin embargo, la derivación de ocho pacientes al mes desde el Royo Villanova, pero con personal y medios del centro de Casablanca.

Subida en Oftalmología

Pero los problemas no solo se centralizan en Trauma. Los responsables sanitarios no ocultan su preocupación por la tendencia ascendente de la lista de Cirugía General y Digestivo, que en septiembre la conforman 486 personas (21 más que en agosto y 112 más que en julio) y la de Oftalmología. En esta última especialidad hay 107 aragoneses aguardando cuando en el mes de agosto había 36.

Es, precisamente, en uno de sus procesos más frecuentes, y que más había mejorado en el último año, donde las cifras más han empeorado. Si en julio ocho personas estaban pendientes de una intervención de cataratas, en septiembre ya son 75.

Ante la lista de espera publicada ayer, fuentes del Departamen-

to de Sanidad destacaron que aunque son 2.642 las personas pendientes de una operación desde hace más de seis meses, son 388 menos que en septiembre de 2015 y 4.000 menos que en el mismo mes de 2014, cuando se alcanzaron las 6.654.

Las mismas fuentes consideran positivo que la lista se mantenga prácticamente en las mismas cifras que en agosto, ya que recordaron que tradicionalmente aumenta en los meses de verano, debido a la disminución de la actividad quirúrgica durante las vacaciones.

Precisamente, algunos profesionales consultados por este periódico achacaron los malos resultados en alguna especialidad al cierre de quirófanos durante la época estival. Esto, según explicaron, frena el ritmo habitual de intervenciones que se sigue durante el resto del año.

De momento, Sanidad confía en que los grupos de trabajo creados, en los que participan diferentes profesionales, comiencen a dar sus frutos a finales de este año. Estos van encaminados a mejorar métodos de trabajo y unificar criterios de actuación entre las especialidades de los diferentes hospitales.

C. FONTENLA



El laboratorio cuenta con una plataforma que mide las fuerzas involucradas en un movimiento. GUILLERMO MESTRE

La Universidad estrena un laboratorio pionero para medir la masa grasa y ósea de los aragoneses

ZARAGOZA. ¿Usted hace a la semana 150 minutos de actividad física moderada tal y como aconsejan los especialistas? ¿Se alimenta correctamente? ¿Su índice de masa corporal es el correcto? La respuesta a estas preguntas no es baladí si se tiene en cuenta que el

ejercicio y la nutrición son actualmente la mejor receta, comprobada científicamente, contra el envejecimiento. Para, precisamente, ayudar a los aragoneses a conocer su estado de salud y mejorarlo, la Universidad de Zaragoza ha puesto en marcha, gracias a un donati-

vo de 35.000 euros de un particular, el Laboratorio de Valoración Funcional y Composición Corporal. Este posibilitará a los ciudadanos (a través de los centros sanitarios o grupos de investigación) conocer su proporción de masa grasa, muscular y ósea, así como

su situación física y metabolismo energético.

Este centro, situado en el Edificio del Servicio de Apoyo a la Investigación –junto al Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA)– intentará, además, investigar y entender las causas y los

mecanismos por los cuales aparecen algunas de las enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición y la inactividad física, como son la obesidad, la diabetes de tipo 2 o las patologías cardiovasculares y metabólicas.

La gestión de este centro correrá a cargo del grupo Genud (Growth, Exercise, Nutrition and Development), uno de los más consolidados e importantes de la Universidad de Zaragoza. Su investigador principal, Luis Moreno, recordó que Aragón tiene una amplia experiencia en estos estudios, ya que fueron los profesores Manuel Bueno y Antonio Sarriá los que impulsaron las investigaciones de vida y nutrición en los años ochenta.

El coordinador del laboratorio, el profesor José Antonio Casajús, explicó que se contará con máquinas «punteras» en el país, como la Pletismografía por desplazamiento de aire (conocido como Bod-Pod). Este aparato, que parece una minicápsula espacial, permite medir la densidad corporal. Pero, además, el laboratorio desarrollará estudios antropométricos, como la medición de pliegues de grasa mediante un lipómetro, o la bioimpedancia eléctrica, un método rápido y sencillo para valorar la hidratación corporal y estimar la cantidad de grasa y masa muscular.

A la inauguración de este espacio, asistió el rector de la Universidad de Zaragoza, José Antonio Mayoral, que destacó el logro conseguido con la puesta en marcha de este recurso pese a escollos tan importantes, como el descenso del presupuesto destinado a la investigación.

C. F. B.