

DENOMINACIÓN: EXER-GENUD

CÓDIGO: S72_23R



LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

El grupo EXER_GENUD focaliza su investigación en las interacciones entre actividad física y/o ejercicio físico con la salud, calidad de vida y rendimiento físico intermediadas con las nuevas tecnologías.

El objetivo de atención preferente es aplicar estrategias innovadoras en la prevención de déficits funcionales, generalmente relacionados con una pérdida de masa muscular y exceso de masa grasa, a través del ejercicio físico y las nuevas tecnologías. Además, nuestro grupo está muy implicado en evaluar el impacto de nuevas tecnologías, wearables y materiales en el rendimiento deportivo

- Efecto de la prescripción de ejercicio físico en la condición física, composición corporal y diferentes marcadores de salud, en grupos específicos de población como niños y adolescentes, y personas mayores
- e-Health
- Nuevas tecnologías aplicadas al rendimiento deportivo
- Wearables en el control de la salud y rendimiento deportivo

PROYECTOS DESTACADOS

- Efectos de la cirugía bariátrica y el entrenamiento vibratorio de cuerpo completo sobre la composición corporal, la composición de la microbiota intestinal, el perfil inflamatorio y la calidad de vida en pacientes con obesidad mórbida. (OBN22PI04/2022) - Proyecto Colaborativo OBN-EHD.
- Evolución de la condición física y la composición corporal de los aragoneses entre 6 y 16 años: 2000-2022. (C.I. PI22/143).
- Aragon workers' health study (AHWS).
- 2022/0138. ADIZERO ADIOS PRO FAMILY VALIDATION. Adidas AG, Alemania.
- Validación de wearables GENUD-Lab.

MIEMBROS

José Antonio Casajús Mallén (joseant@unizar.es)

Germán Vicente Rodríguez (gervicen@unizar.es)

Alba María Gómez Cabello

Gabriel Lozano Berges

David Navarrete Villanueva

Alejandro González de Agüero Lafuente

Nuria Garatachea Vallejo

Ángel Matute Llorente

Borja Muñiz Pardos*

Jorge Subías Perié*

Ángel Iván Fernández García*

Lorena Villalba Heredia*

Alejandro Gómez Bruton*

Jorge Marín Puyalto*

Fernando Gimeno Marvo*

José Luis Pérez Lasierra*

Lucía Sagarra Romero*

* No perteneciente al IA2

<https://ia2.unizar.es/>



Instituto Universitario de Investigación Mixto
Agroalimentario de Aragón

