

Puesta en marcha de la Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable (EASS) de Zaragoza.

“Avanzamos hacia un sistema alimentario más sostenible y saludable para la ciudad y para su entorno”.





ANTECEDENTES. ZARAGOZA Y LA ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

HUERTOS ESCOLARES
desde 1983



**MUESTRA
AGROECOLÓGICA**
desde el 2009



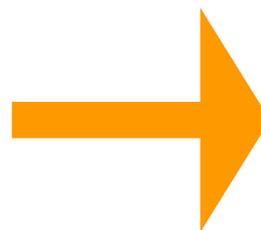
**PROYECTO EUROPEO
"HUERTAS LIFE KM 0"**
2013-2016



**REDES DE
INTERCAMBIO Y
COMPROMISOS**



**HUERTA FÉRTIL Y
RED DE ACEQUIAS**



**ELABORACIÓN DE LA
EASS 2018-2019**

EASS Estrategia de
Alimentación
Sostenible y
Saludable
de Zaragoza



EN POLÍTICAS ALIMENTARIAS ZARAGOZA NO PARTE DE CERO



Zaragoza, situada en la confluencia de 3 ríos, **ha contado históricamente con una huerta productiva desde tiempos de los romanos, abasteciendo a la ciudad con frutas y verduras de temporada.** En la actualidad está dedicada, principalmente, al cultivo de alfalfa, trigo y maíz.

Sin embargo, Zaragoza cuenta con más de **12.000 ha de tierra productiva de regadío y con una red de acequias** histórica todavía en uso. Dos recursos fundamentales para poder abastecer a la ciudad con **con productos sostenibles y saludables.** Actualmente pocas ciudades cuentan con estos recursos en su territorio municipal.





ESTRATEGIA DE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE Y SALUDABLE. VÍDEO

Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable (EASS)

Ver más tarde Compartir

EASS Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable de Zaragoza

por la alimentación sostenible y saludable.

MÁS VÍDEOS

0:03 / 1:32

YouTube



LA ESTRATEGIA DE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE Y SALUDABLE PRETENDE, en un plazo de 10 años:



→ **MEJORAR LA SALUD DE LAS PERSONAS**
(dietas sostenibles y saludables)

→ **PRESERVAR EL MEDIO AMBIENTE**
(contribución en la mitigación y adaptación a la crisis climática y preservación de la biodiversidad)

→ **IMPULSAR LA ECONOMÍA LOCAL**
(creación de empleo local en toda la cadena alimentaria, producción, distribución y consumo).





ESTRATEGIA DE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE Y SALUDABLE



Ámbitos de actuación de la **EASS**

Gobernanza



Nutrición y
dietas sostenibles



Equidad social
y económica



Producción
agroalimentaria



Provisión
y distribución



Desperdicio
alimentario



El documento final define **6 líneas de acción** (las mismas que contempla el **pacto de políticas alimentarias de Milán**) con 17 medidas y 99 propuestas de acciones.





PUESTA EN MARCHA DE LA EASS

Proyecto *“De la teoría a la acción: primeros pasos para el desarrollo de la Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable de Zaragoza”*

- Elaborado en alianza con **CERAI** y **Mensa Cívica**
- Apoyado por la **Fundación Daniel y Nina Carasso** en la convocatoria **Sistemas Alimentarios Territorializados 2020**
- Temporalización: años **2021 y 2022**



ACCIONES

1. Comisión Técnica Interdepartamental municipal
2. Consejo Alimentario
3. Elaboración de los Planes de Acción de la EASS
4. Estudio alternativas al desperdicio alimentario desde la economía social
5. Mecanismos de evaluación políticas alimentarias



PROYECTO DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN. PUESTA EN MARCHA DE LA EASS.

EASS

Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable de Zaragoza



Zaragoza Sostenible

Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable de Zaragoza

Documento Final _ Mayo 2019



Mesa de coordinación municipal interdepartamental

PLANES DE ACCIÓN, temporalidad y presupuesto asociado.

SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN de los planes de acción. (indicadores)

Consejo alimentario de ciudad

Gobernanza



- **MAYOR EFICACIA Y EFICIENCIA** en la puesta en marcha de la EASS
- **MAYOR IMPLICACIÓN** de actores
- **TRABAJO TRANSVERSAL** dentro y fuera del Ayuntamiento



PROYECTO DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN. PUESTA EN MARCHA DE LA EASS.

Gobernanza





FRUTAS MADURAS Y PLANES DE ACCIÓN PARA PONER EN MARCHA LA EASS

ELABORACIÓN DE PROPUESTA BASE DE LOS PLANES DE ACCIÓN:

1. Ordenación cronológica de las líneas de acción incluidas en cada FRUTA MADURA
2. Desarrollo objetivos específicos, tareas y resultados esperados para cada bloque de acciones
3. Traslado de las propuestas para su aprobación política

Comedores Saludables
y Sostenibles



Gobernanza



Desperdicio
Alimentario



Sensibilización



Formación
Agroecología



Muestra
Agroecológica



Marca Huerta





ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS

COMPRA PÚBLICA con criterios de alimentación sostenible y saludable:

- 12 Escuelas Infantiles (2016)
- Albergue de transeúntes (en adjudicación)
- Casa de Amparo (en elaboración)

PROGRAMAS EDUCATIVOS, MATERIALES Y CAMPAÑAS de información y sensibilización

Nutrición y dietas sostenibles



MUESTRA LOCAL AGROECOLÓGICA
 ¡Ven y compra en la Muestra!

Todos los sábados de 8:30 a 14:00h
 PLAZA DEL PILAR, FUENTE DE LA HISPANIDAD

Sábado 28 noviembre. ¡Nueven las dinamizaciones a la Muestra!

A partir de las 10:00 h
"NO PONGAS CO₂ EN TU CESTA DE LA COMPRA"

- Calcula las emisiones CO₂ de tu cesta de la compra.
- Descubre los beneficios que aportan los productos de temporada y los de temporada.
- Intenta cuánto reduces tu huella comparando en la Muestra Agroecológica.

Y además de 10 a 14h: Nuevas "recetas de la huerta" coleccionables.
 Recuerda cumplir con las recomendaciones sanitarias.

#NoVueltesLaHuerta

Zaragoza



mapa interactivo



Zaragoza



EMISIONES DE CO₂
GRAMOS / KILO DE PRODUCTO
NO PROXIMIDAD



ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS

Equidad social
y económica



¿QUIERES COMER MEJOR? ¿QUIERES MEJORAR TU SALUD Y LA DEL PLANETA? ¡¡TE DAMOS ALGUNAS IDEAS!!



✓ Consume más frutas y verduras de temporada... y pan y cereales integrales



✓ Usa siempre que puedas aceite de oliva virgen extra



✓ Consume menos alimentos de origen animal y procura que estos sean de calidad



✓ Come más legumbres y frutos secos



✓ Consume menos azúcar



✓ Disminuye las grasas saturadas y la sal en tu dieta



✓ Bebe más agua y menos bebidas azucaradas



✓ Disfruta de una comida variada

Y ADEMÁS, EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE...

- ✓ CONOCE QUIÉN Y CÓMO PRODUCE NUESTRA COMIDA
- ✓ COMPRA SI PUEDES PRODUCTOS LOCALES Y ECOLÓGICOS. EN VENTA DIRECTA. CANAL CORTO O EN TU TIENDA DE CERCANÍA.
- ✓ PLANIFICA TUS MENÚS Y COMPRAS PARA EVITAR EL DESPERDICIO ALIMENTARIO. ¡REDUCE LOS ENVASES!
- ✓ COCINA Y COME DISFRUTANDO DE LA COMIDA. SIEMPRE CON EQUILIBRIO Y MODERACIÓN

LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE ES TU DERECHO.
¡CONÓCELO Y EXÍGELO!

www.AlimentacionEsSalud.info

CAMPAÑA #AlimentaciónEsSalud

red de
ciudades por la
agroecología





ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS

Producción
agroalimentaria



PARQUE AGROECOLÓGICO DE MOVERA



FORMACIÓN EN AGROECOLOGÍA
(escuela agrícola verde km0 y centro de formación Río Gallego)



ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS



MERCADOS AGROECOLÓGICOS

- Plaza del Pilar (sábados de 8:30-14h)
- Parque Venecia (miércoles 16-19h)
- Campus Plaza San Francisco (viernes de 10-14:30h)



huerta de zaragoza
AGROECOLÓGICA



ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DE LA EASS

ESTUDIO DE VIABILIDAD

Creación de una entidad de economía social para la inserción socio-laboral de personas en riesgo de exclusión para la recuperación de alimentos, su transformación y posterior consumo



Planifica tu menú semanal y la lista de la compra

MATERIALES Y ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN



Un tercio de la comida producida en el mundo acaba en la **basura**

GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN



EASS Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable de Zaragoza