

Jornada Profesional: Alimentando el Bienestar 2026

"Alimentando el bienestar"

Lema central que busca la unión de expertos por la salud nutricional.



19 de junio de 2026

Día central dedicado a las actividades y ponencias de la jornada profesional.

Alimentos Protagonistas



Enfoque en productos clave como el pescado, jamón serrano, aceite y verduras.

Ejes Temáticos: 5 Pilares Fundamentales



Conocimiento

Fomento del aprendizaje compartido entre especialistas.



Colaboración

Trabajo conjunto y unión de expertos.



Salud

Promoción de hábitos saludables.



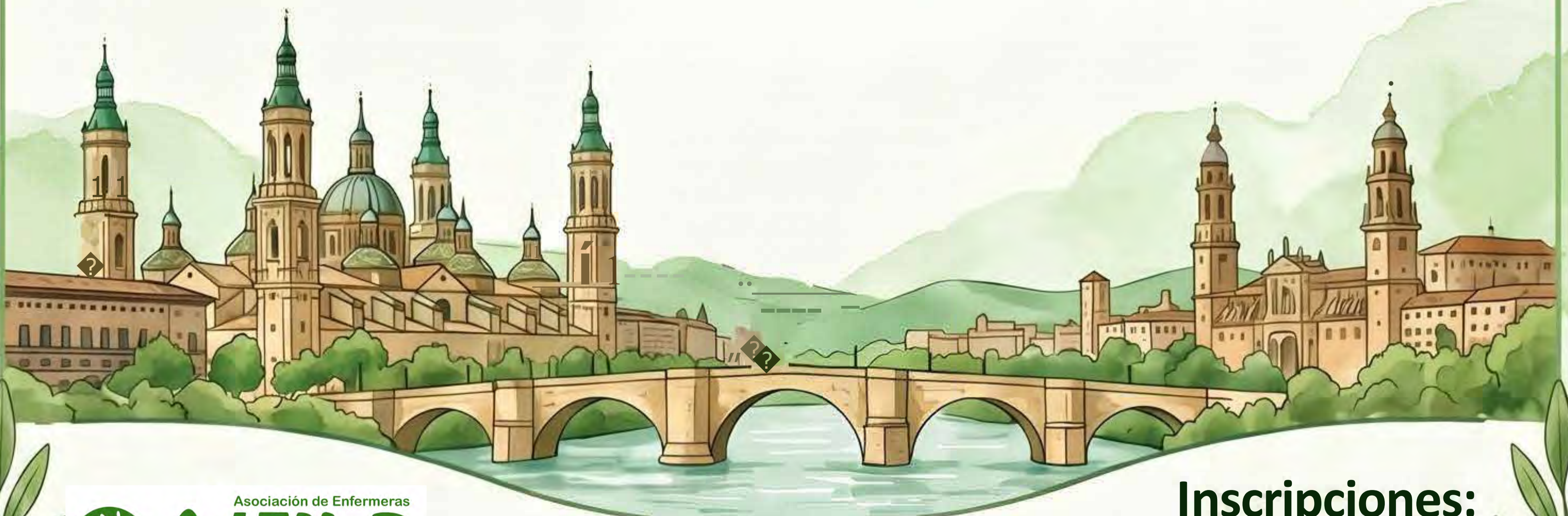
Sostenibilidad

Enfoque respetuoso con el medio ambiente.



Bienestar Integral

Objetivo final de la nutrición como motor de la calidad de vida.



Colegio Oficial de
Enfermería de Zaragoza



**Inscripciones:
976356492**

Teléfono habilitado para el registro
y consultas de los asistentes
Sede Colegial. C/ Bretón 48 Pral

En sede colegial, c/ Bretón 48 Pral., Zaragoza

Inscripción gratuita en 976356492

ACREDITADA POR LA CFC

19-06-2026

PROGRAMA

13ª JORNADA ARAGONESA DE ALIMENTACIÓN/NUTRICIÓN.

ADENYD-CODEZ

"13 años Alimentando el bienestar: Expertos unidos por la salud nutricional".

→9:00 – 9:30. INAUGURACIÓN

Consejería, presidentes de los cuatro Colegios Sanitarios y presidenta de AdENyD

-Relatora, Marilourdes de Torres directora de la Jornada.

→9:30 – 10:00. Conferencia Inaugural

Presenta. Raquel García Fuentes. Presidenta COFZ

Bebidas energéticas/estimulantes -Rafael Urrialde de Andrés. Prof. Titular. Facultad de Biología UCM. Experto en Alimentación, Seguridad Alimentaria, Nutrición y Sostenibilidad. Vocal JD SEÑ. Socio de honor AdENyD

→10:00 – 11:00. SESIÓN COMPARTIDA

Presenta. Marilourdes de Torres Aured. Coordinadora CC AdENyD.

Seguridad alimentaria y calidad nutricional de las carnes

Carne vaca, carne cerdo → Cómo anular la desinformación y destacar la sostenibilidad y su calidad nutricional. Gaspar Ros Berruezo. Catedrático de Nutrición. Exdecano facultad de Veterinaria y CTA U.Murcia.

Análisis de Riesgos/ Gestión del Riesgo ¿Cómo transmitir alertas? Juan José Badiola Díez. Dtor. Agencia Enfermedades Emergentes. UNIZAR. ExPresidente de la Agencia Aragonesa de Seguridad Alimentaria (AASA)

→11:00 – 11:30. Conferencia Corta

Presenta. Teresa Salamero Rodríguez. Presidenta CODEZ. Exvocal de la Comisión de Ética CODEZ. Supervisora Enfermería. HCU

Humanizando la asistencia, realmente: El paciente en el centro del SNS.- Mayte Clarés Puncel. Directora Área de Enfermería SALUD. Enfermera Especialista en Geriatría.

→11:30 – 12:30. SESIÓN

Presentan. Natalia Fidalgo Pinilla. Enfermeras Comunitaria Tesorera CODEZ. Nati Marcellán Raldúa. Enfermera Gestora.

Alimentación personalizada de la madre, nutrición del feto; Panificación embarazo; embarazo, posparto, elección crianza con o sin lactancia materna. Micronutrientes, Polifenoles y otros compuesto bioactivos, coadyuvantes en el proceso completo del embarazo y la lactancia materna. Mari Carmen García Jiménez. Enfermera Matrona en FJD. Profa UAM Experta en Nutrición de precisión. Y Microbiota. Vicepresidenta AdENyD

→12:30 – 13:00. Conferencia Corta

Presenta Marilourdes de Torres Aured. Coordinadora CC AdENyD Miembro ANIS

Raciones de campaña en las maniobras del Ejército de Tierra. -Luis Arcaza García. Coronel médico, retirado. Exjefe de SS MM de la AGM de Zaragoza

→13:00. 13:30 Conferencia Corta

Presenta Pilar Labat. Vicepresidenta COFZ.

La Semaglutida y otros similares, objeto de deseo ¿bien controlado? Enrique Equízabal Martínez. Farmacéutico, vocal de Núcleos Farmacia Única en la JG del COFZ:

13:30 – 15:30. DESCANSO

→15:30 -16:30. SESIÓN COMPARTIDA

Presentan. Cristina Sarasa Bellosta. Vicepresidenta CODEZ. Belén Lomba García. Médico AP. Secretaria COMZ.

Cribados y Valoración en el Abordaje de la Lucha contra la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) Carmen Martín Salinas. Enfermera Docente UAM. Presidenta Adenyd

La DRE en pacientes subsidiarios, de cirugía torácica; junto con el control alimentación para pacientes anticoagulados y/o para manejo de las Dislipemias. -Javier García Tirado. Cir. Torácico. Pte. ICOMZ

→16:30- 17:30 SESIÓN COMPARTIDA

Presenta. Marina Francés Pinilla. Coordinadora de Enfermería en CS Seminario (Socia AdENyD)

Prevención y/o Seguimiento de la Obesidad infantil en la Atención comunitaria. -Miguel Seral Cortés. Prof. de Enfermería Clínica I, II, III y IV en Facultad CS de UNiZAR. Comité Científico AdENyD

Efecto de la ingesta de la proteína en el paciente con DM2. Sofía Pérez Calahorra. Prof. Nutrición en Fac Ciencia de la Salud UNIZAR, Comité Científico AdENyD

→17:30 – 18:00. Conferencia Clausura

Presenta. Paquita Palmero Pérez. Enfermera Gestora. Ex delegada ANDE Aragón. Expresidenta Comité de Ética CODEZ.

Divulgar ciencia y salud en la sociedad de la (des)información: un enfoque estratégico.. Pedro José Satústegui Dordá. Universidad de Zaragoza. Director del Observatorio Contra la Desinformación en Salud (OCODES). Miembro en Aragón de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS).

18:00. ACTO CLAUSURA JORNADA

Presentan.

Carmen Martín Salinas. Enfermera Docente UAM. Presidenta AdENyD

Cristina Sarasa Bellosta. Vicepresidenta CODEZ Expresidenta Comité de Ética